



## **TeilnehmerInnen für eine wissenschaftliche Studie gesucht**

Die Universität Zürich führt eine Studie zum Thema "Gesundheit, Ernährung und Wohlbefinden im Jugendalter" durch (Studienleitung: Prof. Dr. Alexandra Freund, Dr. Christina Röcke, Dr. des. Roberto La Marca). Dazu suchen wir Mädchen und Jungen im Alter von 13-17 Jahren, die ein paar Kilos zuviel haben.

### **Relevanz der Studie**

Übergewicht ist ein gesundheitliches, individuelles sowie gesellschaftliches Problem und Interventionsprogramme sind notwendig, um diesem Problem zu entgegnen. Unsere Studie bildet dabei eine Grundlage für zukünftige Programme.

### **Aufgaben der Studienteilnehmer**

Die Jugendlichen nehmen dabei an einem professionellen Ernährungstraining teil (drei Termine an der Universität Zürich Nord in Oerlikon) und müssen wiederholt Fragebögen über die Zeitspanne von 12 Monaten verteilt ausfüllen (teilweise online, teilweise vor Ort). Der zeitliche Aufwand beläuft sich insgesamt auf ca. 12 Stunden. Als Aufwandsentschädigung erhalten die Jugendlichen das gesamte Ernährungstraining kostenlos und 100 sFr. bei vollständiger Studienteilnahme. Bis zum heutigen Tag nehmen bereits 140 SchülerInnen an unserer Studie teil.

### **Weitere Informationen erhalten Sie auf:**

[www.psychologie.uzh.ch/lifestyle](http://www.psychologie.uzh.ch/lifestyle) Anmeldungen können telefonisch (Frau lic. phil. Regula Gasser: 044 / 635 71 85) oder via Email ([r.gasser@psychologie.uzh.ch](mailto:r.gasser@psychologie.uzh.ch)) bis zum Sonntag 12. April 2009 erfolgen.

Falls Sie jemanden kennen, der ein paar Kilos zuviel hat und zwischen 13 und 17 Jahre jung ist, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie diese Email weiterleiten bzw. streuen könnten.

Im Namen unseres gesamten Studienteams bedanke ich mich für Ihre Unterstützung und danke Ihnen für Ihre Unterstützung!

Freundliche Grüsse  
Dr. des. Roberto La Marca  
Projektleiter