



Packliste Moot 2010

Gepäck: grosser Rucksack, max. 18 Kilo, Schlössli für Rucksack

Handgepäck: max. 8 Kilo, wichtigste Utensilien, falls Gepäck verloren geht; keine spitzen Gegenstände, Fläschchen mit maximal 0.1 Liter drin (auch Shampoo usw.), am besten einen kleinen Rucksack (für Tagesausflüge)

Kleider (allgemein: langärmelige, helle und leichte Kleidung, Frauen: keine Trägershirts und keine grossen Ausschnitte, wir sind in einem muslimischen Land)

- lange und kurze Hosen (Wanderhosen, schnell trocknend und leicht)
- T-Shirts
- Pullover
- Socken
- Unterwäsche
- Sonnencreme, -hut, -brille, Après-Soleil
- Regenschutz
- Faserpelz, wärmerer Pullover
- Pyjama
- Badehose, Badetuch (Microfasertuch)
- Delegationsausrüstung (Pfadihemd, Cravatte, T-Shirts...)
- Waschmittel statt für jeden Tag Kleider

Toilettenartikel

- Waschlappen / kleines Handtuch
- Seife
- Duschgel, Shampoo
- Hautcrème
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Deo
- Taschentücher / WC-Rolle
- Anti-Insekten-Spray / Insektenschutzmittel
- Linsenmittel
- Präservative
- persönliche Medikamente

- Verbandsmaterial / Pflaster
- Fiebersenkende Mittel
- Medikamente gegen Reisedurchfall
- Malaria-Prophylaxe
- Untersuchungshandschuhe
- Fiebermesser

Schuhe

- Turnschuhe
- Wanderschuhe / Trekkingschuhe
- Tevas

Schlafen

- Schlafsack
- Mätteli
- Zelt
- Schlössli für Zelt
- Moskitonetz

Diverses

- Essgeschirr und Besteck
- Taschenlampe und Ersatzbatterie
- Fotoapparat und Ersatzbatterien
- Altes Natel, Ladegerät
- Adapter (240 Volt), englisch, dreipolig
- Schreibzeug
- Visitenkärtli
- Geld, Kredit-Karte (separates Infoblatt)
- Fotokopien von Pass (von DL bekommt ihr eine Kopie, falls der Pass bei der DL ist), Flugtickets (von DL bekommt ihr eine Kopie), Impfkarte, Kreditkarten, Krankenkassenkarte (diese separat aufbewahren)
- Impfausweis, Krankenkassenkarte
- Gadgets (Badges, Sackmesser, Cravatten, Sigg-Bottle)
- Liederbüchlein und Kenyabüchlein bekommt ihr am Flughafen
- Rondo
- Wörterbuch
- Wertsachengurt, welcher unter den Kleidern getragen werden kann
- Lendentasche / Kängurutasche
- Feldstecher
- Näh- und Flickzeug

