



## Earth Hour 2010

---

### Qu'est-ce qu'Earth Hour 2010?

Le 27 mars 2010, des milliers de villes du monde entier éteindront l'éclairage de leurs monuments entre 20h30 et 21h30, pour souligner la nécessité de faire davantage pour protéger le climat. De nombreuses entreprises et personnes privées prendront part à cette action intitulée Earth Hour. Plus de 4000 cités du monde entier y ont déjà participé en 2009: Tokyo, Paris et New York, de même que Zurich, Berne, Bâle ou Genève. Earth Hour devrait avoir touché près d'un milliard d'individus en 2009.



Le MSDS soutient cette action et encourage les groupes à planifier une activité sur ce thème en se basant sur les idées réunies à cet effet par le WWF. L'activité ne doit pas absolument se dérouler le 27 mars 2010.

## Liste d'idées d'activités

---

### Louvetaux, louvettes et castors

-Pour une heure sans électricité: fabriquer et allumer une lanterne, peut-être même devant un bâtiment non éclairé à l'occasion de l'action Earth Hour. Idée de base: le principe d'Earth Hour dans le monde entier est d'éteindre la lumière [électrique] pendant une heure. Des actions avec des lanternes sont aussi organisées dans d'autres pays à cette occasion. C'est probablement la meilleure manière de ressentir le «sentiment Earth Hour», où le monde entier s'engage ensemble pour faire un signe en faveur de la protection du climat.

-Jeu des ours polaires, p. ex. jouer au loup et s'approprier les rares icebergs. Idée de base: le réchauffement du climat provoque la fonte des glaces de l'Arctique, menaçant l'existence des ours polaires.

-Mon cadeau à la terre ([modèle ici](#), en allemand seulement).

-Tous les louveteaux, louvettes et castors viennent à pied ou à vélo. Peut-être qu'il est nécessaire ou possible d'aller chercher quelqu'un. Cet exercice peut éventuellement être combiné avec un jeu de piste ou une course par équipes.

**Geschäftsstelle PBS**  
**Speichergasse 31**  
**Postfach 529**  
**CH – 3000 Bern 7**  
**Tel. +41 (0)31 328 05 45**  
**Fax +41 (0)31 328 05 49**  
**E-mail: info@pbs.ch**



## Les éclaireurs et éclaireuses

- Rallye sur le climat et les changements climatiques: questions et réponses ou problèmes et solutions ([jeu «petite ou grande empreinte»](#)).
- Energie renouvelable: construire un moulin-à-vent, une roue à aubes, un réchaud Hobo, une douche solaire, un four solaire (quelques instructions ici: \*)
- Charade sur l'énergie (avec exemples de comportements écologiques à adopter au quotidien).\*
- Calcul de l'empreinte écologique (variantes [en ligne](#) et [offline \[solution\]](#)) et définition d'objectifs pour améliorer la situation.
- Jeu de l'énergie: l'équipe «Terre» contre l'équipe «Energie» ([règles du jeu ici, page 2](#)).\*
- Atelier végétarien: le groupe réunit ses recettes végétariennes préférées et réalise un livre de cuisine. Idée de base: un tiers de l'impact sur l'environnement est engendré par l'alimentation. Manger moins de viande permet de réduire les émissions de CO<sub>2</sub>.
- Echange d'aliments: les éclaireurs et éclaireuses reçoivent un aliment générant d'importantes émissions de CO<sub>2</sub> mais qui n'est pas particulièrement intéressant pour eux (p. ex. des asperges en mars). Leur mission est de les échanger dans le village/la ville contre un produit engendrant peu d'émissions de CO<sub>2</sub>. Seule contrainte: tout produit échangé ne doit pas dégager plus de CO<sub>2</sub> lors de sa production que le produit initial. Pour finir, les participants cuisinent et mangent ensemble. Complément: chacun apporte un produit et l'on compare lequel a fait le plus long trajet pour arriver jusqu'ici. Idée de base: [bases de l'alimentation ménageant le climat](#) et [calculateur de CO2 avec indications sur les différents aliments](#) (en allemand ou en anglais seulement).
- Courses écologiques du samedi: les éclaireurs et éclaireuses proposent (p. ex. à leurs parents) de se charger de leurs courses du samedi à pied ou à vélo en échange d'un goûter. Ils choisissent des produits aussi écologiques que possible (de saison/régionaux/bio) et se renseignent au préalable pour savoir pourquoi ces produits sont meilleurs.

## Pios et routiers/guides

- Contrôle énergétique du home scout.\*
- Composition de menus optimisés en matière de CO<sub>2</sub> pour les camps ([principes de base ici](#); en allemand ou en anglais seulement).
- Pios et routiers organisent une dégustation d'eau à l'aveugle et montrent que l'eau du robinet a aussi bon goût (idée de base: l'eau du robinet provoque jusqu'à 1000 fois moins d'émissions de CO<sub>2</sub> que l'eau en bouteille).

## Documents

- Dossier de conférence sur les changements climatiques (en allemand seulement)  
([http://www.pandaclub.ch/docs/WWF\\_Vortrag\\_Klimawandel.pdf](http://www.pandaclub.ch/docs/WWF_Vortrag_Klimawandel.pdf))
- Jeu de l'empreinte écologique  
[http://www.pandaclub.ch/docs/WWF\\_pandaclub\\_jeu\\_empreinte\\_f.pdf](http://www.pandaclub.ch/docs/WWF_pandaclub_jeu_empreinte_f.pdf).
- Jeu «Qui perd gagne»: <http://shop.wwf.ch/fr/product.cfm?uCat=182&uPrd=33591>
- Brochure du WWF sur le climat (<http://shop.wwf.ch/de/product.cfm?uCat=182&uPrd=33590>)
- Guide du WWF «Je suis la solution»  
<http://shop.wwf.ch/fr/product.cfm?uCat=182&uPrd=33806>
- Mon cadeau à la terre ([modèle ici](#), en allemand seulement).
- Calcul de l'empreinte sur le climat (variantes [en ligne](#) et [offline \[solution\]](#)).
- Jeux sur le thème du climat de Myclimate:  
<http://www.myclimate.org/fr/education-climatique/jeux.html>

## Informations en ligne:

-wwf.ch/earthhour → A partir du 1<sup>er</sup> mars, tout le monde peut y inscrire ce qu'il fait pour le climat – aussi pour encourager les autres à apporter leur propre contribution.

[-wwf.ch/inspiration](http://wwf.ch/inspiration) ([la protection de l'environnement au quotidien](#))

-wwf.ch/climat

-wwf.ch/midipanda (informations sur l'alimentation et l'empreinte écologique, avec des instructions)

\*-[Idées des éclaireurs canadiens sur les changements climatiques \(avec d'autres idées de jeux et de programmes\):](#)

<http://www.scouts.ca/dnn/ProgramResources/PackageResources/ClimateChange/tabid/253/Default.aspx>

## Interlocuteur pour les groupes:

Jonas Meier v/o Kiebitz

Responsable de commission des programmes MSDS

[jonas.meier@pbs.ch](mailto:jonas.meier@pbs.ch)

**Ce document a été conçu en collaboration avec le WWF Suisse.**